



**Положение о проведении соревнований по ритмической гимнастике  
(специальностей ВПО) в рамках студенческой Спартакиады  
Балтийского федерального университета им. И. Канта  
в 2014-2015 учебного года.**

**1. Цели и задачи Спартакиады**

Целями и задачами соревнований являются:

- 1.1. Физкультурно-оздоровительная работа со студентами.
- 1.2. Качественное улучшение работы по физическому воспитанию.
- 1.3. Повышение спортивного мастерства студентов.
- 1.4. Определение сильнейших спортсменов и команд среди студентов университета.
- 1.5. Отбор лучших спортсменов в сборную команду БФУ им. И. Канта по ритмической гимнастике для участия в городских, областных, межвузовских, региональных, российских и международных соревнованиях.

**2. Руководство проведением соревнований.**

- 2.1. Общее руководство проведением соревнований по ритмической гимнастике осуществляет СК БФУ им. И. Канта (спортивный клуб).
- 2.2. Непосредственное проведение спартакиады возлагается на судейскую коллегию, утвержденную СК БФУ им. И. Канта.
- 2.3. Главный судья соревнований – Мартынова Валентина Ивановна.
- 2.4. За комплектование команд и их участие в соревнованиях по ритмической гимнастике ответственность возлагается на преподавателей курирующих специальности институтов.

**3. Сроки и место проведения.**

Соревнования по ритмической гимнастике проводятся 15 мая 2015 года в актовом зале БФУ им. И. Канта. Начало соревнований в 17:00 (в 16:00 опробование зала).

**4. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях по ритмической гимнастике допускаются студенты очной формы обучения специалитета, бакалавриата и магистратуры, основной и подготовительной учебных групп прошедшие медицинский осмотр и допущенные по состоянию здоровья к участию в соревнованиях. При прохождении регистрации каждый участник обязан иметь при себе пластиковую карту студента БФУ им. И.Канта (или студенческий билет, зачётную книжку). При отсутствии документов спортсмен к соревнованиям не допускается. Возраст участника 17 лет и старше (по году рождения).

От каждого института БФУ им. И. Канта допускается по одной команде.

Состав команды 6 человек.

**5. Программа соревнований.**

Жеребьёвка по ритмической гимнастике состоится 14 мая 2015 года в 18:00 в зале №4 (аэробика) по адресу: ул. Соммера, 23.

Продолжительность упражнений от 2 минут 15 секунд до 2 минут 30 секунд. Упражнение должно представлять собой произвольную композицию с включением обязательных элементов.

**Обязательные**

**элементы:**

упражнения на мышцы пресса, выполненные подряд - 4 раза; мах прямой ногой вперед из положения стоя на носках (поочередно правой, левой ногой) – 4 раза; сгибание, разгибание рук в упоре лежа (отжимания) – 4 раза; серия поскоков (не менее 8-счетов); упражнения на гибкость (седы, сгибания, шпагаты и др. – не менее трех элементов с фиксированием позы 3 сек.); перестроения в группе относительно друг друга и передвижения по площадке – 4 раза.

Музыкальное сопровождение может быть в любом стиле (диско, джаз, рок, классика) – по усмотрению участников. Началом и окончанием подсчета времени в упражнении являются первое и последнее движение участников независимо от начала и окончания музыкального сопровождения.

**Оценка снижается за:** - единичные ошибки в ритме - 0,1 балла; нарушение ритма у 2-3 участников команды – 0,3 балла; неоправданная остановка во время выполнения упражнения до одного музыкального такта – 1 балл, более – 2 балла; уход с площадки до окончания выступления – до 5 баллов; нарушение установленной продолжительности выступления – 0,5 балла за каждые (недостающие или превышающие) 5 секунд. За композиционную сложность, оригинальность, артистизм и выразительность исполнения к оценке за технику прибавляется до 1 балла.

#### **Определение победителей.**

Победителем объявляется команда, набравшая наибольшее количество баллов.

Высшая оценка командного первенства – 10 баллов, которая определяется следующим образом: при шести оценках выводится среднее арифметическое из четырёх средних оценок, крайние оценки – наибольшая и наименьшая – отбрасываются.

#### **7. Заявки.**

Заявки от команд, заверенные врачом, подаются до 14 мая 2015 года до 18:00 в зал №4 (аэробика) по адресу: ул. Соммера, 23, главному судье соревнований по ритмической гимнастике.

#### **8. Награждение.**

Победители и призеры соревнований по ритмической гимнастике награждаются медалями, дипломами и памятными кубками.

#### **9. Финансирование.**

Расходы по организации и проведению Спартакиады (награждение, оплата работы судейской коллегии) осуществляется из средств СК БФУ им. И. Канта.